

# Biện Pháp Sẵn Sàng Đối Phó của Hội Chữ Thập Đỏ

## Danh Sách Kiểm Tra Phòng Cháy & An Toàn

Cách hiệu quả nhất để bảo vệ bản thân và nhà ở của quý vị trước hỏa hoạn là xác định và loại bỏ những tình huống nguy hiểm hỏa hoạn. Sáu mươi lăm phần trăm các trường hợp tử vong do cháy nhà xuất hiện ở những ngôi nhà không có chuông báo cháy hoạt động được. Khi xảy ra cháy nhà, chuông báo cháy hoạt động được và một kế hoạch thoát hiểm đã được thực hành thường xuyên có thể cứu được tính mạng.

- Nếu có hỏa hoạn ở nhà của quý vị, **HÃY RA KHỎI NHÀ, TRÁNH XA** và **GỌI** người đến giúp.
- Lắp chuông báo khói ở mọi tầng trong nhà quý vị, các phòng ngủ bên trong và các chỗ ngủ bên ngoài. Kiểm tra chúng mỗi tháng và thay pin ít nhất một lần mỗi năm.
- Trao đổi với tất cả các thành viên trong hộ gia đình về kế hoạch thoát hiểm và thực hành kế hoạch đó hai lần mỗi năm.

### Phòng tránh cháy nhà



#### Những Bước Quý Vị Có Thể Thực Hiện Vào Lúc Bây Giờ

- ❑ Để những món đồ có thể bắt lửa cách xa bất kỳ vật nào phát hiện, chẳng hạn như lò sưởi, ít nhất ba bộ.
- ❑ Không được hút thuốc trên giường.
- ❑ Trao đổi thường xuyên với trẻ em về nguy hiểm từ hỏa hoạn, diêm quẹt và bật lửa và để chúng xa tầm với.
- ❑ Tắt lò sưởi di động khi quý vị ra khỏi phòng hoặc đi ngủ.

#### Nấu Ăn An Toàn

- ❑ Hãy ở trong bếp khi chiên, nướng hoặc luộc thức ăn. Nếu quý vị rời khỏi bếp ngay cả trong một khoảng thời gian ngắn, cũng hãy tắt lò nướng.
- ❑ Ở trong nhà khi hâm nóng, nướng, quay hoặc luộc thức ăn. Kiểm tra thường xuyên và sử dụng đồng hồ hẹn giờ để nhắc quý vị biết thức ăn đang được nấu.
- ❑ Để bất kỳ thứ gì có thể bắt lửa—như rế bắc nồi, khăn, plastic và quần áo—cách xa lò nướng.
- ❑ Để vật nuôi cách xa các bề mặt nấu ăn và nơi nấu ăn để không cho chúng làm đổ đồ lên bếp.

#### Thận trọng: Carbon Monoxid Có Thể Làm Chết Người

- ❑ Lắp chuông báo carbon monoxid ở các địa điểm trung tâm trên mỗi tầng trong nhà và các khu vực để ngủ ở bên ngoài.
- ❑ Nếu chuông báo carbon monoxid kêu, hãy nhanh chóng di chuyển đến một địa điểm có không khí trong lành ngoài trời hoặc kết bên cửa sổ hoặc cửa chính để mở.
- ❑ Không được sử dụng máy phát điện, lò nướng, lò dã ngoại hoặc các thiết bị xăng, propan, khí thiên nhiên hoặc than củi bên trong nhà ở, nhà xe, tầng hầm, gác xép hoặc bất kỳ khu vực nào kín một phần.

### Thực hành biện pháp an toàn chống cháy ở nhà



#### Chuông Báo Khói

- ❑ Lắp chuông báo khói ở mọi tầng trong nhà quý vị, các phòng ngủ bên trong và các chỗ ngủ bên ngoài.
- ❑ Dạy cho trẻ em nhận ra tiếng chuông báo khói và phải làm gì khi nghe có tiếng chuông.
- ❑ Kiểm tra một lần mỗi tháng xe từng chuông báo khói trong nhà có hoạt động tốt không bằng cách nhấn nút kiểm tra.
- ❑ Thay pin cho chuông báo khói ít nhất một lần mỗi năm. Lắp ngay pin mới nếu chuông có tiếng cảnh báo pin cạn.
- ❑ Phải thay chuông báo khói một lần cứ mỗi 10 năm. Không được tắt chuông báo khói hoặc báo carbon monoxid.
- ❑ Chuông báo carbon monoxid không phải thiết bị thay thế chuông báo khói. Hãy nắm rõ sự khác nhau giữa tiếng chuông báo khói và tiếng chuông báo carbon monoxid.

#### Lập Kế Hoạch Thoát Hiểm Khi Có Hỏa Hoạn

- ❑ Đảm bảo rằng mọi thành viên trong hộ gia đình biết được hai cách để thoát khỏi mọi phòng trong nhà.
- ❑ Đảm bảo rằng mọi người biết nơi tập trung bên ngoài để phòng trường hợp có hỏa hoạn.
- ❑ Thực hành thoát ra khỏi nhà ít nhất hai lần mỗi năm tại những thời điểm khác nhau trong ngày. Thực hành thức dậy khi có chuông báo khói, bò thấp và tập trung bên ngoài. Đảm bảo mọi người đều biết cách gọi 9-1-1.
- ❑ Dạy cho các thành viên trong gia đình cách **DỪNG LẠI, CHUI XUỐNG** và **LĂN** nếu quần áo của họ bắt lửa.

### Để phòng trường hợp hỏa hoạn ...



#### Làm Theo Kế Hoạch Thoát Hiểm Của Quý Vị!

Hãy nhớ **RA NGOÀI, TRÁNH XA** và **GỌI** 9-1-1 hoặc số điện thoại khẩn cấp tại địa phương của quý vị.

- ❑ Nếu cánh cửa đang đóng hoặc tay nắm nóng, hãy sử dụng lối thoát thứ hai. Không được mở cánh cửa nóng khi chạm vào.
- ❑ Bò thấp dưới khói.
- ❑ Đến nơi tập trung bên ngoài và sau đó gọi nhờ giúp đỡ.
- ❑ Nếu khói, sức nóng hoặc lửa chặn các lối thoát của quý vị, hãy ở lại trong phòng và đóng chặt cửa. Đặt một chiếc khăn ướt dưới cánh cửa và gọi cho sở cứu hỏa hoặc 9-1-1. Mở một cửa sổ và vẫy một mảnh vải có màu sáng hoặc đèn pin để báo hiệu nhờ người giúp.

#### Thận Trọng với Bình Cứu Hỏa

❑ CHỈ sử dụng bình cứu hỏa lưu động nếu quý vị đã được sở cứu hỏa huấn luyện và trong các tình huống sau đây:

- Đám cháy bị giới hạn ở một khu vực nhỏ, và không lan ra.
- Căn phòng không bị khói lấp đầy.
- Mọi người đã ra khỏi tòa nhà.
- Đã gọi sở cứu hỏa.

❑ Hãy nhớ từ KNBV khi sử dụng bình cứu hỏa.

- Kéo then và giữ bình cứu hỏa sao cho vòi phun chỉ ra xa quý vị.
- Nhắm xuống thấp. Hướng bình cứu hỏa về phía gốc của đám cháy.
- Bóp cần gạt từ từ và đều đều.
- Vung vòi phun từ bên này sang bên kia.

### Cho Gia Đình Quý Vị Biết Rằng Quý Vị Được An Toàn

Nếu cộng đồng của quý vị gặp hỏa hoạn, hoặc bất kỳ thảm họa nào, hãy đăng ký trên trang Web Sức Khỏe và An Toàn của Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ được cung cấp qua [RedCross.org/SafeandWell](http://RedCross.org/SafeandWell) để cho gia đình và bạn bè của quý vị biết tình hình sức khỏe của quý vị. Nếu quý vị không truy cập được Internet, hãy gọi **1-866-GET-INFO** để đăng ký cho chính mình và cho gia đình.