

Biện Pháp Sẵn Sàng Đối Phó của **Hội Chữ Thập Đỏ**

Trở Về Nhà Sau Khi Có Cuồng Phong hoặc Lũ Lụt

Việc chuẩn bị trở về nhà sau khi sơ tán sẽ giúp quý vị an toàn hơn khi kiểm tra và dọn dẹp những thiệt hại đối với căn nhà của quý vị. Trước khi đi, hãy đảm bảo các quan chức địa phương đã tuyên bố việc trở lại cộng đồng của quý vị là an toàn và quý vị có nguồn tiếp liệu mình sẽ cần đến. Hãy làm theo những đề nghị bên dưới khi trở lại, kiểm tra và dọn dẹp nhà cửa.

Những Thứ Cần Mang Theo Khi Trở Về Nhà:

- ❑ ID có dán hình do chính phủ cấp và giấy chứng minh địa chỉ
- ❑ Các số điện thoại quan trọng
- ❑ Nước đóng chai và thực phẩm không phân hủy-
- ❑ Bộ dụng cụ sơ cứu
- ❑ Chất tẩy/keo tẩy tay để sử dụng cá nhân
- ❑ Các sản phẩm vệ sinh và giấy vệ sinh
- ❑ Thuốc chống côn trùng và kem chống nắng
- ❑ Áo sơ mi tay dài, quần dài, ủng chống nước chắc bền và găng tay làm việc
- ❑ Đèn pin, radio lưu động và pin dự phòng
- ❑ Camera để chụp hình những thiệt hại để yêu cầu bảo hiểm

Trước khi trở về



- ❑ Tìm hiểu xem việc trở lại cộng đồng hoặc khu phố của quý vị có an toàn không. Hãy làm theo khuyến cáo của các nhà chức trách địa phương.
- ❑ Mang theo nhiều tiền mặt. Các máy ATM có thể không hoạt động và các cửa hàng có thể không chấp nhận thẻ tín dụng hoặc thẻ ghi nợ.
- ❑ Hãy mang theo các nguồn tiếp liệu chẳng hạn như đèn pin, pin, nước đóng chai và thực phẩm không phân hủy để phòng trường hợp không có điện nước.
- ❑ Lập các kế hoạch liên lạc dự phòng với gia đình và bạn bè để phòng trường hợp quý vị không thể gọi từ khu vực bị ảnh hưởng.
- ❑ Lập kết hoạch hoãn khi đang đi. Mang theo thức ăn dự phòng, nước, gối, chăn mền và các đồ dùng khác sẽ giúp cho chuyến đi thoải mái hơn. Đổ bình xăng xe hơi của quý vị càng đầy càng tốt để phòng trường hợp các trạm xăng quá đông người, hết xăng hoặc đóng cửa.
- ❑ Mang theo một bản đồ để giúp quý vị đi quanh các con đường đông xe hoặc không đi được.
- ❑ Tìm hiểu xem các cơ sở y tế địa phương có mở cửa không và các dịch vụ cấp cứu có hoạt động lại chưa. KHÔNG được gọi 911 hoặc số điện thoại khẩn cấp tại địa phương để thực hiện việc này.
- ❑ Hãy hiểu rằng cần có thời gian để phục hồi. Tập trung vào mặt tích cực và hãy kiên nhẫn. Người khác sẽ có những lúng túng tương tự.

Kiểm tra đầu tiên



- ❑ Nếu có thể, hãy để trẻ em và vật nuôi ở lại với một người thân hoặc bạn bè. Nếu không, hãy để chúng tránh xa những nguy hiểm và nước lũ.
- ❑ Cảnh giác trước rắn rết, côn trùng và các động vật khác có thể có trong hoặc quanh nhà quý vị.
- ❑ Trước khi vào nhà, hãy quan sát bên ngoài xem dây điện, đường dẫn ga có bị hư, nứt móng nhà hoặc thiệt hại bên ngoài khác hay không. Có thể quá nguy hiểm không vào nhà được.
- ❑ Nếu quý vị ngửi thấy mùi khí đốt hoặc khí propan hoặc nghe thấy tiếng xì, hãy rời khỏi đó ngay lập tức và gọi cho sơ cứu hỏa.
- ❑ Nếu nhà cửa của quý vị bị lụt, hãy giả định rằng nó bị nhiễm nấm mốc. Nấm mốc làm tăng nguy cơ về sức khỏe đối với những người mắc bệnh suyễn, dị ứng hoặc bệnh hô hấp khác.
- ❑ Mở các cửa chính và cửa sổ. Nếu căn nhà bị đóng cửa trên 48 giờ, hãy để không khí thoát ra trước khi ở bên trong bất kỳ khoảng thời gian nào.
- ❑ Tắt hệ thống điện và nước chính cho đến khi quý vị một chuyên gia có thể đảm bảo rằng chúng an toàn. KHÔNG được bật hoặc tắt điện, hoặc sử dụng dụng cụ hoặc thiết bị điện khi đứng trên nước.
- ❑ Kiểm tra xem trần sàn nhà có dấu hiệu lún sụp hay không. Nước có thể kẹt trong trần hoặc sàn nhà khiến cho việc bước đi trên đó trở nên không an toàn.

Sử Dụng Máy Phát Điện Một Cách An Toàn

- ❑ Khi sử dụng máy phát điện lưu động, hãy nối thiết bị quý vị muốn cấp nguồn trực tiếp vào ổ cắm trên máy phát điện. Không được nối một máy phát điện lưu động với hệ thống điện trong nhà.
- ❑ Nếu quý vị cân nhắc việc mua máy phát điện, hãy tham khảo ý kiến của một chuyên gia, chẳng hạn như thợ điện. Đảm bảo rằng máy phát điện quý vị mua được đánh giá cho nguồn điện mà quý vị cho rằng mình sẽ cần đến.
- ❑ Trong khi lau dọn, hãy mặc quần áo bảo hộ, kể cả găng tay cao su và ủng cao su.

Dọn dẹp nhà ở



- ❑ Hãy cẩn thận khi di chuyển đồ đạc hoặc các mảnh vụn, vì chúng có thể có nước và nặng hơn.
- ❑ Hãy vứt bỏ tất cả thức ăn, thức uống và dược phẩm đã tiếp xúc với nước và bùn, kể cả sản phẩm đóng hộp và thùng chứa có thức ăn hoặc thức uống đã đóng kín. Nếu không chắc, hãy vứt bỏ chúng đi.
- ❑ Một số dung dịch tẩy có thể tạo ra hơi độc và những nguy hiểm khác khi trộn với nhau. Nếu quý vị ngửi thấy mùi nồng hoặc chảy nước mắt do hơi đó hoặc hỗn hợp hóa chất, hãy mở cửa sổ và ra khỏi căn nhà.
- ❑ Hãy vứt bỏ những món đồ hấp thụ nước và không thể lau chùi hoặc khử trùng (chiếu, thảm, mỹ phẩm, thú nhồi bông và đồ chơi cho em bé).
- ❑ Loại bỏ tất cả tường thạch cao và lớp cách nhiệt đã tiếp xúc với nước lũ.
- ❑ Lau sạch các bề mặt cứng (sàn, sàn làm việc và các thiết bị) bằng nước nóng và xà phòng hoặc chất tẩy.
- ❑ Trở lại hoạt động hàng ngày của cá nhân hoặc gia đình càng nhiều càng tốt.

Thận trọng: Carbon Monoxid Có Thể Làm Chết Người

- ❑ Không được sử dụng máy phát điện, lò nướng, lò dã ngoại hoặc các thiết bị xăng, propan, khí thiên nhiên hoặc than củi bên trong nhà ở, nhà xe, tầng hầm, gác xép hoặc bất kỳ khu vực nào kín một phần. Đặt thiết bị cách xa cửa chính, cửa sổ và lỗ thông gió có thể để carbon monoxid đi vào trong nhà.
- ❑ Những tình huống nguy hiểm chính cần tránh khi sử dụng các nguồn điện thay thế, sưởi ấm hoặc nấu ăn là nhiễm độc carbon monoxid, điện giật và hỏa hoạn.

Cho Gia Đình Quý Vị Biết Rằng Quý Vị Được An Toàn

Nếu cộng đồng của quý vị gặp một lũ lụt, hoặc bất kỳ thảm họa nào, hãy đăng ký trên trang Web Sức Khỏe và An Toàn của Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ được cung cấp qua RedCross.org/SafeandWell để cho gia đình và bạn bè của quý vị biết tình hình sức khỏe của quý vị. Nếu quý vị không truy cập được Internet, hãy gọi **1-866-GET-INFO** để đăng ký cho chính mình và cho gia đình.